



## **PLAN DE ESTUDIOS DEL PROGRAMA**

### **NIVEL INTRODUCTORIO**

<b>Introducción a los Sistemas de Informática Virtual</b>
<b>Estructura y Función del Cuerpo Humano</b>
<b>Sistemas de Entrenamiento</b>
<b>Nutrición Deportiva</b>

### **NIVEL ESPECÍFICO**

<b>La Resistencia en el Fútbol</b>
<b>La Velocidad en el Fútbol</b>
<b>La Fuerza en el Fútbol</b>
<b>Evaluación y Control del Entrenamiento</b>

### **SEMINARIO**

<b>Seminario Deportivo</b>
----------------------------